

Chiara Mussari

MENTORING · RELAZIONI & SESSUALITÀ CONSAPEVOLE

Il mio lavoro di mentoring è dedicato alle relazioni e alla sessualità consapevole. Accompagno le persone a dare voce a bisogni, confini e desideri, intrecciando ascolto, pratiche corporee e ricerca spirituale. La mia formazione unisce yoga, tantra, voce e percorsi olistici a una preparazione umanistica e a esperienze internazionali nell'insegnamento e nella comunicazione.

Formazione corporea, olistica e spirituale

Yoga · 250 ore

Formazione insegnante — Scuola YogaBolzano, 2018.

Tantra Yoga · 200 ore

Formazione insegnanti — Aum Tantra Yoga, Messico, 2020.

Voce, Mente, Corpo

Voce, dizione, public speaking, recitazione e canto — Accademia della Voce di Daniela De Meo, Tenerife, 2021–2022.

Registri Akashici

Primo e secondo livello, 2019; Maestria, 2025 — Accademia Olistica dell'Anima.

Kundalini

Mediatore del flusso energetico Kundalini — Divine Kundalini Touch Academy, 2024.

Reiki · primo e secondo livello

Metodo Usui, 2025.

Ricerca personale e crescita interiore

Il mio cammino comprende anche seminari e workshop di crescita personale e spirituale, meditazione e lavoro personale con le costellazioni familiari. Sono esperienze di ricerca interiore che affiancano le formazioni elencate.

Studi in corso: Psicologia.

Esperienze e radici del mio lavoro

Attività professionale

Mentoring e crescita personale · da ottobre 2022

Attività autonoma, avviata con i Registri Akashici e sviluppata attraverso ulteriori formazioni. Oggi il focus è sulle relazioni, sul corpo, sull'intimità e sulla sessualità consapevole. Insegnamento dello yoga, collaborazioni con associazioni olistiche e creazione di contenuti, newsletter e percorsi personali.

Insegnamento e comunicazione interculturale · 2011–2018

Italiano L2 al Centro Lucia di San Pietroburgo (2011–2012); tirocini al CLICI, Tor Vergata (2012 e 2013); Italiano e Storia a Città della Pieve (2014); Teaching Assistant di italiano a Madison (2015–2016), con incarico di Head Teaching Assistant nel 2015; supplenze e ruolo di Bilingual Resource Specialist per lo spagnolo nel Madison Metropolitan School District (2017–2018).

Ascolto, community e comunicazione

Customer specialist e gestione della community per Liberi dal Lavoro, Tenerife (2019–2022). Servizio clienti presso Giardini S.p.A. (2014). Collaborazione con Memory Up nella vendita di percorsi di memoria e apprendimento. Coordinamento della sezione culturale di La Comunidad News a Madison, con recensioni, interviste e video; insegnamento volontario di danze italiane.

Formazione accademica

Master in Italian

Università di Madison, Wisconsin, Stati Uniti · 2014–2016.

Master di II livello LCS

Insegnare lingua e cultura italiana a stranieri — Università di Roma Tor Vergata · 2014.

Laurea magistrale in Letteratura italiana e linguistica (LM-14)

Università di Perugia · 2009–2011.

Laurea triennale in Lettere

Università di Perugia · 2006–2009. Erasmus presso l'Università di Tolosa II–Le Mirail, Francia · 2009–2010.

Lingue · Italiano madrelingua; inglese C2 (esame British Institutes superato nel 2026); spagnolo avanzato.

Il mio accompagnamento si colloca nel mentoring e nella crescita personale e non sostituisce un percorso psicologico o sanitario.